

# Lunch Time Menu.



ふたば丼『陸 / りく』  
福島県産 豚肉を使用した特製丼。

※写真:福島県産豚の特製豚丼。 ¥1,000 (税込)

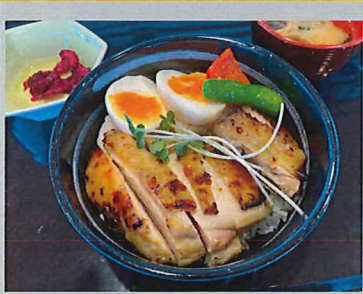


## エフの和風ランチ

週替わりの和風定食。

- アジフライ定食
- 赤魚唐揚げおろしあん定食
- ほっけ干物定食
- 牡蠣フライ定食

※写真:週替わりメニュー4種 ¥900 (税込)



ふたば丼『空 / そら』  
国産鶏モモ肉を使用した特製丼。

※写真:国産鶏の塩麹焼き丼。 ¥1,000 (税込)



## エフのカレー

当店自慢の  
特製カレー。

※写真:ビックカツカレー。 ¥1,000 (税込)



ふたば丼『海 / うみ』  
浪江町請戸漁港で水揚げされた  
新鮮な魚介を使用した特製丼。  
毎週金曜、土曜の限定メニュー。

※写真:ヒラメの特製漬け丼。 ¥1,300 (税込)



## エフのスペシャルランチ

土曜日・数量限定の  
ランチメニュー。

※写真:エフのビックソースかつ丼。 ¥1,300 (税込)



## 店長おまかせランチ

店長のきまぐれメニュー!  
ふたば中華そば  
麻婆会飯  
回鍋肉  
などなど!!

※写真:ふたば中華そば ¥900 (税込)



## ドリンクバー

レストランエフはフリードリンク  
バーを設けています。

※ドリンクバー利用 ¥250 (税込)

※ランチタイムはお好きなドリンク2杯サービス!

## レストランエフ

Lunchtime/ 11:00~14:30  
Last order 14:00

## Tel.080-5842-2640

[http://www.tosofudousan.co.jp/resutaurant\\_f.html](http://www.tosofudousan.co.jp/resutaurant_f.html)

- ・常磐双葉ICから車で約12分。(約7.5Km)
- ・JR双葉駅から車で約5分。(約2.7Km)
- ・JR双葉駅からシャトルバスが運行しています。(有料)

